

# DU BIST SO JUNG WIE DEINE ZUVERSICHT

Du bist so jung wie Deine Zuversicht-  
Jugend ist nicht ein Lebensabschnitt,  
sie ist ein Geisteszustand.

Sie ist Schwung des Willens,  
Regsamkeit der Phantasie, Stärke der Gefühle,  
Sieg des Mutes über die Feigheit,  
Triumph der Abenteuerlust über die Trägheit.

Niemand wird alt, weil er eine Anzahl Jahre  
hinter sich gebracht hat. Man wird nur alt,  
wenn man seinen Idealen Lebewohl sagt.  
Mit den Jahren runzelt die Haut,  
mit dem Verzicht auf Begeisterung  
aber runzelt die Seele.

Sorgen, Zweifel, Mangel an Selbstvertrauen,  
Angst und Hoffnungslosigkeit,  
das sind die langen, langen Jahre,  
die das Haupt zur Erde ziehen  
und den aufrechten Geist in den Staub beugen.

Ob siebzig oder siebzehn,  
im Herzen eines jeden Menschen wohnt  
die Sehnsucht nach dem Wunderbaren,  
das erhebende Staunen beim Anblick  
der ewigen Sterne und der ewigen Gedanken  
und Dinge, das furchtbare Wagnis,  
die unersättliche kindliche Spannung,  
was der nächste Tag wohl bringen möge,  
die ausgelassene Freude und Lebenslust.

Du bist so jung wie Deine Zuversicht,  
so alt wie Deine Zweifel,  
so jung wie Deine Hoffnung,  
so alt wie Deine Verzagtheit.  
Solange die Botschaft der Schönheit,  
Freude und Größe der Welt,  
des Menschen und des Unendlichen,  
Dein Herz erreichen, solange bist Du jung.

Erst wenn die Flügel nach unten hängen  
und Dein Herz vom Schnee des Pessimismus  
und vom Eis des Zynismus bedeckt ist,  
dann erst bist Du wahrhaft alt geworden. ►

Albert Schweitzer  
1875 - 1965

